



Piscina “Pia Grande” Monza
Calendario corsi a.s. 2021/2022
dal 6 Settembre 2021

ACQUATICITÀ NEONATO – CORSO BIBERON (0-3 anni)

Sabato 9.00; 9.30; 14.30

ACQUATICITÀ BABY (3-5 anni)

Lunedì, Mercoledì, Giovedì 16.45; 17.30 **Martedì, Venerdì** 17.00; 17.45 **Sabato**
10.00; 10.45; 11.30

NUOTO RAGAZZI (6-14 anni)

Lunedì, Giovedì 17.00; 17.45; 18.30 **Martedì, Venerdì** 17.15; 18.00 **Mercoledì**
17.00; 17.45 **Sabato** 10.15; 11.00; 11.45; 15.00

NUOTO ADULTI e OVER 65

Lunedì 9.45; 19.15 **Giovedì** 19.15 **Venerdì** 09.45 **Sabato** 09.15

TEENAGER (1 ora)

Lunedì e Giovedì 18.30

CORSI DI FITNESS IN ACQUA

ACQUASOFT

Lunedì 09.30

ACQUAGYM

Lunedì 19.15 **Martedì** 19.15 **Giovedì** 09.30; 19.15