

STAGIONE 2022/2023

CORSI SALA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PILATES 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT (*) 9.30 - 10.15	PILATES 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT (*) 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT (*) 9.30 - 10.15
FUNCTIONAL TRAINING (*) 18,30 - 19,15	GAG (*) 18,30 - 19,15	LATIN FIT (*) 18,15 - 19,00	FUNCTIONAL TRAINING (*) 18,45 - 19,30	FIT BOXE (*) 18,15 - 19,00
YOGA 19,30 - 20,30	FIT BOXE (*) 19,15 - 20,00	OMNIA (*) 19,00 - 19,45	YOGA 19,30 - 20,30	PILATES 19,00 - 19,45
OMNIA (*) 19,45 - 20,30	ACTIVE PUMP 20,30 - 21,15	PILATES 19,45 - 20,30	ACTIVE PUMP 20,30 - 21,15	

(*) CORSI LIBERI:

compresi negli ABB. ALL INCLUSIVE
oppure acquistabile ingresso singolo
oppure con carnet da 10 ingressi
oppure con ABB. TUTTO FITNESS