

STAGIONE 2021/2022

CORSI SALA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA DOLCE 10.00 - 10.45		PILATES 10.00 - 10.45	GINNASTICA DOLCE 10.00 - 10.45	
	CIRCUIT TRAINING (*) 12,15 - 13,00		TABATA (*) 12,15 - 13,00	
ABS & TONE (*) 18,30 - 19,15	OMNIA FUNZIONALE 18,30 - 19,15	ABS & TONE (*) 18,30 - 19,15	OMNIA FUNZIONALE 18,30 - 19,15	TABATA (*) 18,15 - 19,00
UPPER BODY (*) 19,15 - 20,00	PILATES 19,15 - 20,00	GAG (*) 19,15 - 20,00	STEP TONE (*) 19,15 - 20,00	PILATES 19,00 - 19,45
FIT BOXE 20,00 - 20,45		H.I.I.T. 20,00 - 20,45	FIT BOXE 20,00 - 20,45	

SABATO

SURPRISE (*)
10.00 - 10.45

(*) CORSI LIBERI:

compresi negli ABB. ALL INCLUSIVE
oppure acquistabile ingresso singolo
oppure ABB. SOLO CORSI ALL INCLUSIVE
oppure ABB. TUTTO FITNESS