

CALENDARIO FESTIVITA'

Venerdì 1 NOVEMBRE, Domenica 8 DICEMBRE 2019
dal 24 DICEMBRE 2019 al 6 GENNAIO 2020

Domenica 12, Lunedì 13 APRILE 2020

Sabato 25 APRILE, Venerdì 1 MAGGIO, Martedì 2 GIUGNO 2020

ORARI DI APERTURA DELLA SALA ATTREZZI :

LUNEDI', MARTEDI', MERCOLEDI', VENERDI' : 7:00 - 22:00

GIOVEDI' : 9:00 - 22:00

SABATO : 10:00 - 19:00 DOMENICA : 10:00 - 13:00

1° QUADRIMESTRE: 7 SETTEMBRE 2019 - 31 GENNAIO 2020

2° QUADRIMESTRE: 1 FEBBRAIO 2020 - 19 GIUGNO 2020

ABBONAMENTI PALESTRA MYCLUB**OPEN SPECIAL BASIC (7:00 - 14:00)**

Con l'abbonamento **OPEN SPECIAL BASIC** è possibile accedere alla sala attrezzi e al thermarium nella propria fascia oraria.

Il Sabato e la Domenica anche nelle altre fasce orarie.

4 MESI

12 MESI

9 MESI

15 MESI

AFTER EIGHT BASIC (20:00 - 22:00)

Con l'abbonamento **AFTER EIGHT BASIC** è possibile accedere alla sala attrezzi e al thermarium nella propria fascia oraria.

Il Sabato e la Domenica anche nelle altre fasce orarie.

12 MESI

9 MESI

15 MESI

OPEN (7:00 - 22:00)

Con l'abbonamento **OPEN** è possibile accedere alla sala attrezzi, al nuoto libero e al thermarium nella propria fascia oraria. Comprende l'accesso al lido estivo.

1 MESE

4 MESI

9 MESI

12 MESI

15 MESI

BREAK BASIC (14:00 - 17:00)

Con l'abbonamento **BREAK BASIC** è possibile accedere alla sala attrezzi e al thermarium dal Lunedì al Sabato, nella propria fascia oraria.

12 MESI

9 MESI

15 MESI

OPEN BASIC (7:00 - 22:00)

Con l'abbonamento **OPEN BASIC** è possibile accedere alla sala attrezzi e al thermarium nella propria fascia oraria.

Il Sabato e la Domenica anche nelle altre fasce orarie.

4 MESI

12 MESI

9 MESI

15 MESI

OPEN SPECIAL (7:00 - 17:00)

Con l'abbonamento **OPEN SPECIAL** è possibile accedere alla sala attrezzi, al nuoto libero e al thermarium nella propria fascia oraria. Comprende l'accesso al lido estivo.

4 MESI

12 MESI

9 MESI

15 MESI

CORSI FITNESS in SALETTA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17:45					PILATES
18:30	TOTAL BODY	GAG		GAG	
19:20	FIT MIX	FIT BOXE		FUNCTIONAL TRAINING	
20:10		ZUMBA			
20:30				TOTAL BODY	
21:00		21:10 PILATES	GAG		

LEZIONE SINGOLA DI PILATES:

LEZIONE SINGOLA DI SALA FITNESS:

PER TUTTI GLI ABBONAMENTI PALESTRA E CORSI FITNESS
E' NECESSARIA LA QUOTA ISCRIZIONE:

**TOTAL BODY - FIT MIX - FIT BOXE
GAG - FUNCTIONAL TRAINING**

QUADRIMESTRE	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

ZUMBA (lezioni da 45')

QUADRIMESTRE	monosettimanale
ANNUALE	monosettimanale

PILATES (lezioni da 45')

QUADRIMESTRE	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

