



CENTRO SPORTIVO MONZA TRIANTE

PISCINE E CAMPI DA TENNIS



Benessere
Professionalità
Svago



... in un unico centro sportivo!

ATTIVITÀ SPORTIVE 2014-2015
acquaticità - corsi di nuoto
fitness in acqua - corsi di tennis

CORSI NUOTO

1° TURNO 08/09/2014 - 25/01/2015

2° TURNO 26/01/2015 - 07/06/2015

BAMBINO-GENITORE (Durata 30 minuti)

Monosettimanale

Lunedì 10.30 - 11.00

Mercoledì 10.30 - 11.00 - Sabato 9.00 - 9.30 - 10.00 - 10.30

PRE-SCOLARE (3/5 anni) (Durata 30 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 16.30 - 17.00 - 17.30 - 18.00

Mar-Ven 16.30 - 17.00 - 17.30

Monosettimanale

Mercoledì 16.30 - 17.00 - 17.30 - 18.00

Sabato 09.00 - 09.30 - 10.00 - 10.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00

Domenica 10.00 - 10.30 - 11.00

RAGAZZI (6/14 anni) (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 16.45 - 17.30 - 18.15

Mar-Ven 16.45 - 17.30 - 18.15

Monosettimanale

Mercoledì 16.45 - 17.30 - 18.15

Sabato 9.00 - 9.45 - 10.30 - 15.00 - 15.45

Domenica 10.00 - 10.45

ADULTI (Dai 14 anni) (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 8.45 - 19.00 - 19.45

Mar-Ven 9.00 - 19.00

Monosettimanale

Mercoledì 19.00 - 19.45

Sabato 11.15 - Domenica 11.30



LE NUOVE VASCHE RISTRUTTURATE

FITNESS IN ACQUA

ACQUA GYM (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 9.45 - 13.00 - 19.45

Mar-Ven 19.00

Monosettimanale

Mercoledì 19.00 - Sabato 12.00

ACQUA ZUMBA (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 19.00

Monosettimanale

Mercoledì 20.45

ACQUA STEP (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Mar-Ven 19.45

Monosettimanale

Mercoledì 13.00

HYDRO BIKE (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 20.45 / Mar-Ven 13.00

Monosettimanale

Mercoledì 20.30 - Sabato 11.15 - Domenica 11.30

TENNIS

Dal lunedì al venerdì dalle 15:00 alle 19:00
Frequenza monosettimanale, bisettimanale,
trisetttimanale.

I corsi collettivi adulti dal lunedì al venerdì
dalle 19:00 alle 22:00.



QUOTE

1° TURNO

ANNUALE (costi promoz.)

Corso bisettimanale (quadrimestrale 36 lez.) (annuale 72 lez.)	PRESCOLARE/RAGAZZI	€ 228,50	€ 395
	ADULTI	€ 270	€ 480
	ACQUA FITNESS (A. Gym, A. Zumba, A. Step, Hydrobike)	€ 324	€ 550
Corso monosettimanale (quadrimestrale 18 lez.) (annuale 36 lez.)	PRESCOLARE/RAGAZZI	€ 121,50	€ 215
	ADULTI	€ 144	€ 250
	ACQUA FITNESS (A. Gym, A. Zumba, A. Step, Hydrobike)	€ 171	€ 310
	GENITORE-BAMBINO	€ 135	€ 240

10 ingressi ACQUA FITNESS validità 3 mesi 120 euro

SCUOLA TENNIS TRIANTE

CORSI PER RAGAZZI/E DAI 5 AI 18 ANNI

frequenza: MONOSETTIMANALE - BISETTIMANALE
PRE AGONISTICA
AGONISTICA + PREPARAZIONE ATLETICA

CORSI PER ADULTI

frequenza: MONOSETTIMANALE O BISETTIMANALE
periodo: ott/dic 2014 - gen/mar 2015 - apr/giu 2015
novità: sabato e domenica mattina corsi adulti

QUOTA D'ISCRIZIONE ANNUALE € 20.00

orari segreteria

Da Lunedì a Venerdì 09,30 / 12,00 - 15,30 / 19,30

Sabato 09,00 / 12,30

Centro Sportivo Monza Triante

Via Pitagora, 12 - Tel: 039 744673

www.gismilano.it - piscinatriante@tiscali.it