



**Piscina "Pia Grande" Monza
Calendario corsi a.s. 2020/2021
Dal 5 Ottobre 2020**

ACQUATICITA' NEONATI – CORSO BIBERON (0-3 anni)

Sabato 9.00 ; 9.30 ; 14.30

ACQUATICITA' BABY (3-5 anni)

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì 17.00 ; 17.45 **Sabato** 10 ; 10.45 ; 11.30 ; 15.00

NUOTO RAGAZZI (6-14 anni)

Lunedì, Giovedì 17.00 ; 17.45 ; 18.30 **Martedì, Mercoledì, Venerdì** 17.00 ; 17.45 **Sabato** 10.00 ; 10.45 ; 11.30 ; 15.00 ; 15.45

NUOTO ADULTI e OVER 65

Lunedì 9.45 ; 19.15 **Giovedì** 19.15 ; **Venerdì** 9.45 **Sabato** 9.15

TEENAGER (1 ora)

Lunedì 19.15 **Mercoledì, Venerdì** 18.30

CORSI DI FITNESS IN ACQUA

ACQUAGYM

Lunedì 20.00 **Mercoledì** 19.30 **Giovedì** 9.30 ; 19.15

DIMAGRANTE STRONG

Martedì 19.15 **Venerdì** 19.15

ACQUA SOFT

Lunedì 9.30